

## SUBIDA EN ROLLERSKI-PATINES LOZOYA-PUERTO DE NAVAFRÍA - 8 DE OCTUBRE DE 2023

Carrera popular abierta a esquiadores y patinadores FEDERADOS y NO FEDERADOS.

### REGLAMENTO DE LA PRUEBA

#### ORGANIZADOR

El organizador de esta prueba es el **Espacio Nórdico del puerto de Navafría (Doble Huella, s.l.)**.

#### ENTIDADES COLABORADORAS

Contamos con el respaldo de la Federación Madrileña de Deportes de Invierno y la inestimable colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Lozoya, por donde discurre la prueba de principio a fin.

#### CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA

Prueba de rollerski de carácter popular en estilo libre con salida en masa. Se permitirá la salida de participantes con patines en línea con o sin bastones, a los que se entregará premios al primer clasificado en categoría infantil, hasta 13 años y absolutos.

**IMPORTANTE: OBLIGATORIO CASCO, GAFAS Y GUANTES (Protecciones recomendado)**

#### INSCRIPCIONES Y RECOGIDAS DE DORSALES

Las inscripciones deberán obrar en poder de la organización **el viernes 6 de octubre de 2023, antes de las 20,00 horas**.

#### LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN:

Rellenando el formulario de inscripción disponible en la web Doble Huella [www.doblehuella.es](http://www.doblehuella.es) completando los siguientes campos:

- Nombre y Apellidos



- DNI
- Nombre del Club y Federación, si procede
- Categoría o año de nacimiento
- Distancia en la que participa (11 ó 3,9 km)

**La veracidad de los datos, son responsabilidad de cada corredor. Debido a las características de la prueba y a que parte del recorrido transita por el Parque Nacional de la Sierra del Guadarrama las plazas son limitadas. La organización se reserva el derecho de anular o no aceptar aquellas inscripciones por motivos organizativos, logísticos o de otra índole.**

### **IMPORTE**

1. 11,4K - Corredores miembros de los clubes colaboradores: **16€**
2. 11,4K - Resto de corredores: **18€**
3. 3,9K - Prueba Especial/Popular 3,9 kilómetros: **14€**
4. 0K - Dorsal de apoyo: **12€** Si no puedes participar pero quieres mostrar tu apoyo a que la prueba se siga celebrando, tendrás un recuerdo de la prueba.

**El pago se realizará mediante transferencia bancaria:**

**-Cuenta de CaixaBank ES82 2100 2189 2102 1011 0805, titular Doble Huella, s.l. una vez rellenado el formulario de inscripción.**

La recogida de dorsales se realizará en Lozoya, CicloLodge El Nevero, hasta 30 minutos antes de la salida. **Importante: La pérdida del dorsal por parte del corredor supondrá el pago de 20€ de penalización para su reposición.**

La inscripción incluye: dorsal, autobús i/v desde Lozoya hasta el Puerto de Navafría, recuerdo para cada participante, avituallamiento, obsequios que se sortearán entre todos los participantes, publicación en la página Web de los resultados finales.

En caso de suspensión de la prueba se devolverá el importe satisfecho descontando el 20% en concepto de gastos de organización.

En caso de no participación una vez inscrito, no se tiene derecho a la devolución de la inscripción bajo ninguna causa.

## SALIDA

Existirán dos salidas. Una de la prueba absoluta de 11,4 km y otra para la prueba corta de 3,9km. La prueba absoluta comenzará de forma **neutralizada** y tendrá lugar en Pza Mayor de Lozoya **a las 10 horas**; un vehículo precederá a los corredores hasta el pk 2,0 del puerto, lugar donde se iniciará la salida lanzada. La distancia de la prueba es de 11,4 km con un desnivel en subida de 671 metros.

La salida de la prueba Especial tendrá lugar en el Pk 7,3. A las 10h 30. Se trasladará a los corredores hasta el lugar en un autobús fletado por la organización.

Horario de la carrera:

- 9.30 Horas, cierre entrega de dorsales.
- 9.45 Horas, salida del autobús de espectadores y participantes en la categoría infantil y popular (traslado hasta el punto kilométrico 7,300)
- 10 Horas, Salida corredores 11 Km.
- 10.30 Horas, Salida categoría Infantil y categoría Popular. 4 Km. desde el km. 7,3 de carrera
- 12.00 Horas, Cierre de carrera.
- 12.30 Horas, Entrega de Premios en el Refugio del Puerto de Navafría

## REGLAMENTO Y SEGUROS

1. La competición se registrará por los Reglamentos de la Federación Internacional de Esquí (F.I.S.) y por los de la R.F.E.D.I., adaptadas a las características de la prueba y del circuito.
2. La organización no se hace responsable de ningún accidente o lesión acaecido durante la carrera (participante, público o terceros) ó su desplazamiento.
3. La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido o anular la prueba siempre y cuando las condiciones meteorológicas u otras circunstancias lo aconsejen.
4. La organización podrá descalificar a todo corredor que no cumpla con las normas de la carrera.
5. Es responsabilidad de los participantes tener su propio seguro, así como de que su condición física sea la idónea para realizar el recorrido marcado en la prueba.

## CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

### 1. 11,4 KM / H-M ROLLERSKI

- 1.1. ABSOLUTA - TRES PRIMEROS CLASIFICADOS (Cualquier modalidad)
- 1.2. MASTER 2 (nacidos entre 1973 y anteriores)
- 1.3. MASTER 1 (nacidos entre 1974 y 1983)
- 1.4. SENIOR (nacidos entre 1984 y 2003)
- 1.5. U20 (nacidos antes de 2003)
- 1.6. U18 (nacidos antes de 2005)

### 2. 11,4 KM / H-M PATINES

- 2.1. SENIOR PATINES (nacidos desde 1984 y posteriores)
- 2.2. MASTER PATINES (nacidos entre 1983 y anteriores)

### 3. 3,9 KM / H-M

- 3.1. ABSOLUTA - TRES PRIMEROS CLASIFICADOS (Cualquier modalidad)
- 3.2. INFANTIL POPULAR

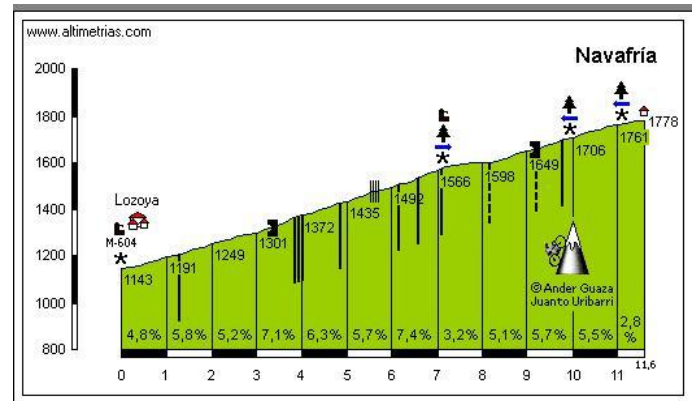
### 4. CLUB CON MÁS PARTICIPANTES

## CLASIFICACIÓN Y TROFEOS

**Se entregará un obsequio conmemorativo a todos los participantes**, además de trofeos a los tres primeros clasificados en cada categoría, tanto en hombres como en mujeres (con un mínimo de **3** corredores por categoría) y al Club con mayor número de participantes. Además, a los tres primeros clasificados absolutos de la prueba se les entregará Trofeo

Las clasificaciones se publicarán posteriormente en la página web [www.doblehuella.es](http://www.doblehuella.es)

## MAPA DE LA PRUEBA Y ALTIMETRÍA



## MEDIDAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO PARA LOS PARTICIPANTES EN RELACIÓN AL ENTORNO DONDE SE DESARROLLA LA PRUEBA.

La SUBIDA ROLLERSKI LOZOYA ESPACIO NORDICO PUERTO DE NAVAFRÍA se encuentra dentro del ámbito de protección del **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**, es por ello que tenemos la responsabilidad, desde la organización y desde las y los participantes, primero de ser conocedores de la importancia y relevancia para la conservación del lugar donde se desarrolla la prueba deportiva, y en segundo lugar de aplicar una serie de condicionantes de obligado cumplimiento para el buen desarrollo de la misma.

Por tanto se deberán tener en cuenta los siguientes aspectos:

**Afecciones al medio:** Los responsables de la organización, los participantes y los acompañantes, se comprometen a tomar las medidas necesarias para mantener la limpieza y evitar daños en el suelo, la flora y la fauna de los lugares en los que se celebre la prueba deportiva. Asimismo, cumplirán

aquellas instrucciones que puedan hacerles tanto el personal técnico y de vigilancia del Parque Nacional como el personal de la Dirección General de Biodiversidad y Gestión Forestal.

#### Restricciones. Queda prohibido:

- **Arrojar, depositar o enterrar basuras, escombros, residuos de cualquier origen y naturaleza, o restos de comida fuera de las zonas habilitadas para este fin.**
- **Realizar cualquier tipo de inscripción utilizando pintura o productos similares en la plataforma de la carretera.**
- **La recolección de material vegetal de ningún tipo y de ninguna especie.**
- **Causar molestias a la fauna.**
- **Realizar señales o inscripciones en piedras, árboles o cualquier elemento natural o histórico-cultural, o cualquier infraestructura del monte.**
- **El empleo de fuego o de cualquier material susceptible de provocarlo.**
- **Sobrevolar con drones para grabar la carrera o con otros fines.**
- **No está permitido el uso de ninguna fuente de emisión sonora ni lumínica, a excepción de la megafonía que sea necesaria en la zona urbana de salida. Durante todo el recorrido la actividad se desarrollará con el máximo silencio posible.**

#### Avituallamientos.

Los avituallamientos líquidos se situarán en el pk 7+300 y en la línea de llegada. deberán cumplir los siguientes requisitos:

- Los líquidos no se entregarán en ningún tipo de envase, **el participante deberá llevar su propia botella** o vaso para rellenarlo en los avituallamientos. **Se prohíbe la entrega de botellas de plástico individuales a los participantes.**
- Los productos de avituallamiento que lleven los participantes con carácter particular se marcarán por la organización antes de la salida con el número del dorsal u otro sistema identificativo.
- No se permite arrojar residuos durante todo el recorrido fuera de los contenedores habilitados al efecto en los avituallamientos y zonas de salida y llegada.